

## “La Visitación de María a Santa Isabel”...

### DEL EVANGELIO SEGÚN - SAN LUCAS - :

*«Isabel, llena del Espíritu Santo, exclamó con voz fuerte: “[...] ¡Dichosa tú que creíste! Porque se cumplirá lo que el Señor te anunció”. María dijo: “Mi alma canta la grandeza del Señor, mi espíritu festeja a Dios, mi salvador» (Lc 1,41.45-47)<sup>1</sup>*

### MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Señor, danos la gracia también a nosotros, como tú y de alguna manera como a María, de tocar concretamente a la puerta (cfr. Ap 3,20) y al corazón del prójimo, para que, si nos abre, también nosotros en tu Nombre comamos un buen almuerzo con sabor de ¡Vida Eterna, y de alegre y Gloriosa inmortalidad! (cfr. SLC, p. 86)

### DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

A propósito de Caridad alegre y sin demoras, así dice San Gregorio Nacianceno: *«Cuando haces obras de misericordia, cúmplelas con alegría (cfr. Rm 12, 8) y la gracia del bien que das te será entonces duplicada por la solicitud y la prontitud. Porque lo que se lleva a cabo con una disposición de ánimo triste y forzada no merece gratitud ni tiene nobleza».* (cfr. GREGORIO NACIANCENO, *Discursos en: Ofic. de lect., sáb. III sem. de Cuaresma*)

<sup>1</sup> La Biblia de Nuestro Pueblo, 2008

### LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- .....
- .....

Luego a continuación ...

1 Padre Nuestro ...  
5 Ave María ...  
1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...  
- Oh Jesús mío, perdónanos ...  
- María, Reina de la Paz ...  
- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice: “ Aveeeee, Aveeeee, Ave María ...”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...